



Jídelní lístek

18. – 22. 12. 2023

PONDĚLÍ 18. 12. 2023

Přesnídávka Toust se sýrem, zelenina, mléko (1.1,7)

Oběd **Kapustová polévka** (1.1,7)

Tortilla s kuřecím masem (7)

Svačina Ovocný jogurt, cereálie, čaj (1.1,7)

ÚTERÝ 19. 12. 2023

Přesnídávka Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, sirup (1.1,1.2,4,7)

Oběd **Cibulová polévka** (1.1,7)

Zapečené brambory se sýrem, brokolicí a cibulí (1.1,3,7)

Svačina Domácí muffiny, ovoce, kakao (1.1,3,7)

STŘEDA 20. 12. 2023

Přesnídávka Luštěninová pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, ochucené mléko (1.1,1.4,3,7)

Oběd **Drožděná polévka** (1.1,7)

Cizrnový guláš, domácí pečivo, ovoce (1.1,3,7)

Svačina Vajíčková pomazánka s Cottage, rohlík, zelenina, nápoj (1.1,3,7)

ČTVRTEK 21. 12. 2023

Přesnídávka Palačinky s marmeládou, ovoce, mléko (1.1,3,7)

Oběd **Bramborová s luštěninou** (1.1,7,9)

Obrácené řízky, bramborový salát (1.1,3,7)

Svačina Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, nápoj (1.1,7)

PÁTEK 22. 12. 2023

Přesnídávka Panini se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (1.1,1.4,7)

Oběd **Polévka z rybího filé s pórkem** (1.1,4,7,9)

Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1.1,7,9)

Svačina Křehký plátek s žervé, zelenina, kakao (7)

